

Zážitkový workshop

Tímová spolupráca a komunikácia s jasným smerovaním

Ponuka na firemný workshop, teambuilding

Vážené vedenie spoločnosti, vážený obchodný partner,

s potešením predkladáme pre Vás a vaše tímy návrh ponuky, na intenzívny 5-hodinový workshop, s možným follow up, pre cca 18 účastníkov.

Prostredníctvom rozvojových aktivít, posilníte tímového ducha, zefektívnete komunikáciu a komunikačné kanály medzi kolegami vo vašom tíme a vybudujete tvorivé, podporné prostredie na fungovanie vášho pracovného tímu, s uplatnením ich talentov.

Spoznáte a rozšírite si nástroje pre bdelú komunikáciu aj v záťažových situáciách, porozumiete svojim vnútorným zdrojom a danostiam. Veríme, že podporíte inšpiráciu, nabudíte angažovanosť a získate jeden z ďalších možných kľúčov k tomu, ako spolupracovať win:win.

Súčasťou tréningu, bude niekoľko rokmi overených poznatkov, psychologických dotazníkov, na zlepšenie sebapoznania, interaktívnych diskusií, aktivít a rozvojová hra, kde si uvedomené veci precvičíte a zažijete priamo u seba.

Modul, ktorý odporúčame v nadväznosti na tento workshop, zameraný na aktívne počúvanie a vedenie bdelého rozhovoru, ako i používanie ADO – účinnej spätnej väzby, vás pripraví na efektívne vedenie partnerských rozhovorov, podporu tvorivej atmosféry v tíme ako i prehĺbenie vzťahov so zákazníkmi a obchodnými partnermi. Vyskúšame si praktické využívanie naučených techník, funkčných metód priamo v praxi.

Zostavili sme orientačnú ponuku na 5 hodín (za predpokladu intenzívneho nasadenia, rozhodne žiadna „vata“).

Pod vplyvom tohto zážitkového rozvojového programu, získate sebaistotu a schopnosť využívať naučené, ako pri úspešnom zvládaní svojej každodennej práce lídra, tak v bežnom živote.

Viac vplyvu, znamená viac úspechu.

Tento workshop, môže byť komunikovaný ako „**RAŇAJKY S VEDENÍM**“ (príjemne a zmysluplne strávený deň, v príjemnej spoločnosti, spojený s občerstvením)

Miesto: v závislosti od počtu účastníkov v skupine

Termíny: po vzájomnej dohode

Tréningom vás povedú: Erika Feketová, ACC a Mgr. Mary Dwyn Sumbalová, koučky akreditované ICF, lektorky profesijného a osobnostného rozvoja

5-hodinový zážitkový workshop - teambuilding „Rytieri okrúhleho stola“

Typológia osobnosti a tímových rolí podľa Mereditha Belbina

Forma:

- Workshop obsahuje hravé interaktívne prvky, svetoznámu pracovnú testovaciu metodológiu, krátky vzdelávací blok a skupinovú diskusiu, s analýzou do praxe

Cieľ:

- Porozumenie osobnostnému komunikačnému štýlu ako svojmu, tak štýlu ostatných –Typológia osobnosti
- Predchádzanie a riešenie konfliktov
- Porozumenie tímovým roliam a zlepšenie vzájomnej a efektívnej tímovej a vnútro firemnej spolupráce

Po jeho absolvovaní budete schopní:

- Odhaliť, ktoré situácie, okolnosti u vás a u vašich kolegov spúšťajú stres, aký typ komunikačnej podpory potrebujete a aký potrebujú vaši kolegovia od vás
- Porozumieť súvislostiam, ktoré ste pred tým nevideli a ako predchádzať vyhroteniam a konfliktom a ľahšie zvládať vypäté situácie
- Spoznáte svoje preferované tímové role, ich silné a slabé stránky, pochopíte kde vzniká medzi rôznymi rolami konflikt
- Ukážeme si ako tomuto druhu konfliktu predchádzať, ako využiť synergiu rolí k najefektívnejšiemu a najúspešnejšiemu fungovaniu tímu. Táto vedomosť môže pomôcť vyladiť, vybudovať dobrý projektový tím, ktorý prináša výsledky

Obsahová náplň:

- 1) **Icebreaker** (lámame ľadov) - Úvodná poznávací aktivita – na uvoľnenie atmosféry a spoznanie sa, z iného ako pracovného uhla
- 2) **Typológia osobnosti** – ste viac zameraný na úlohy, či ľudí, do vnútra či von? Ste viac analytický, či podporujúci, direktívny, či socializujúci?
 - **Osobnostný dotazník komunikačných štýlov** - Aký je váš preferovaný štýl komunikácie. Ako spracúvate informácie, čo vo vás vyvoláva stres a ako si môžete vzájomne pomôcť lepšie to zvládať. Ako komunikovať tak, aby to čo chcete bolo pochopené?
- 3) **Dotazník tímových rolí podľa Belbina** – aké sú vaše role a ich silné a slabé stránky, kedy sú vaše talenty najlepšie využité; koho potrebujete aby vás dopĺňal, ako si zložiť tím a porozumieť významu odlišností a ich dôležitosti v spolupráci
 - **Otestovanie** si spravia účastníci pred workshopom; **spoločne interpretácia** výsledkov s výkladom k jednotlivým tímovým roliam, ich charakteristikám, možným konfliktom ako aj ich využitie v efektívnej tímovej spolupráci
- 4) **Tímová hra** – pre uvedomenie ako sa moje role prejavujú: Einsteinova skupinová hádanka „**Rytieri okrúhleho stola alebo Kto chová slona**“

Vďaka skupinovej hre, aktivite, si uvedomíte svoje zastúpenie v tímových roliach, precvičíte komunikačné techniky, zažijete ako sa vám darí spolupracovať a uvedomíte si svoje miesta pre ďalší osobnostný rast, modelové úlohy a diskusie, vám pomôžu vidieť uhol ostatných.

Follow up

½ deň

Aktívne počúvanie a vedenie partnerského rozhovoru, ako i používanie ADO – účinnej spätnej väzby

- Icebreaker (lámanie ľadov)
- Techniky aktívneho počúvania
- Konštruktívna spätná väzba - jej zásady, nácvik formulácií zdravého feedback-u, nácvik asertívneho vyjadrenia a výrokov typu „JA“; formulácie očakávaní a potrieb
- Osobnostný poker
- Naučíte sa prijímať a dávať konštruktívnu spätnú väzbu
- Budete schopnejší vyjadriť svoje potreby a žiadosti asertívnym spôsobom

Súčasťou tréningu bude:

- Tvorivé a bezpečné prostredie pre otvorenú komunikáciu a spätnú väzbu
- Úcta, podpora

Cena, 1 lektor:

<u>5-hodinový zážitkový workshop/18 os./</u>	<u>1os.</u>	<u>spolu</u>	<u>wsp</u>	<u>spolu</u>
6 účastníkov	100,-€	600,-€	3	1800,-€
7-10 účastníkov	80,-€	720,-€	2	1440,-€
18 účastníkov	55,-€	990,-€	1	990,-€

/nie sme platcami DPH, teda cena je konečná/

Cena zahŕňa:

- 2 lektorky
- Písacie pomôcky a dotazníky
- Občerstvenie pre účastníkov

Cena nezahŕňa obed, ani prenájom externých priestorov, či cestovné náklady

V prípade ďalších doplňujúcich otázok, úprave obsahu tém ai, som plne k dispozícii a verím, že sa môžeme tešiť na skvelú spoluprácu.

Ďakujem pekne za vašu odpoveď.

Prajem príjemný a úspešný týždeň.

S úctou,



Erika Feketová
Výkonná riaditeľka

Fakturačné údaje:

Espiral, s. r. o.

Kosodrevinová 46, 821 07 Bratislava

IČO: 46209417

DIČ: 2023279511

Číslo účtu: 2896363451/0200

IBAN: SK67 0200 0000 0028 9636 3451

Mobile: +421 903 221 950
erika.feketova@espiral.sk
www.espiral.sk

Sme členom VIP klubu vzdelávacích spoločností a ponuka našich kurzov sa nachádza i na portáli www.education.sk

